

## OBEDY (11.05. – 15.05.2026)

Dátum	Hmotnosť (l,g)	Výber	Popis jedla/alergény*
<b>PONDELOK</b>	<b>0,25/50</b>	<b>Polievka</b>	<b>Polievka šošovicová mliečna, chlieb k polievke /A:1,7/</b>
<b>11.05.2026</b>	90/250/40	<b>A</b>	Čevabčiči, zemiaky varené, zeleninová obloha - cibuľa, horčica /A:1,9,10/, ovocie
	300/100	<b>B</b>	Kurací šalát so zeleninou, pečivo celozrnné /A:1,3,7,10/, ovocie
	325/80	<b>C</b>	Rizoto s fazuľou a ajvarom, zeleninová obloha - uhorky šalátové, reďkovka, cibuľka /A:7/, ovocie
			-
	0,25		Nápoj: voda s pomarančovou šťavou
<b>UTOROK</b>	<b>0,25/40/50</b>	<b>Polievka</b>	<b>Polievka zeleninová, mrvenica, chlieb k polievke /A:1,3,9/</b>
<b>12.05.2026</b>	155/190/120	<b>A</b>	Kuracie prsia plnené šunkou a syrom, ryža dusená, šalát zo surovej zel. s jogurt. a syrom /A:1,6,7,9,10/, ovocie
	154/220	<b>B</b>	Bravčové stehno pečené, pečená zelenina /A:9/, ovocie
	200/250/80	<b>C</b>	Šampiňóny vyprážané, zemiaky varené s maslom, tatárska omáčka z jogurtu /A:1,3,7,9,10/, ovocie
			-
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>STREDA</b>	<b>0,25/50</b>	<b>Polievka</b>	<b>Polievka cuketový krém s tekvicou a zemiakmi, chlieb k polievke /A:1/</b>
<b>13.05.2026</b>	234/150	<b>A</b>	Bravčový guláš segedínsky, knedľa kysnutá /A:1,3,7/, ovocie
	158/295/80	<b>B</b>	Pastiersky rezeň, zemiaková kaša, zeleninová obloha - hlávkový šalát, kukurica, cvikla /A:1,3,6,7,9,10/, ovocie
	340/80	<b>C</b>	Zapekaný plnený baklažán, zeleninová obloha - hlávkový šalát, kukurica, cvikla /A:6,7/, ovocie
			-
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>0,25/50</b>	<b>Polievka</b>	<b>Polievka šampiňónová so zeleninou, chlieb k polievke /A:1,9/</b>
<b>14.05.2026</b>	95/295/150	<b>A</b>	Pečená ryba so sezamom, zemiaková kaša, kompót broskyňový /A:1,4,7,11/, ovocie
	175/220	<b>B</b>	Hovädzia pečienka pražská, pečená zelenina /A:1,3,6,7,9,10/, ovocie
	270/100	<b>C</b>	Zeleninový šalátový tanier, pečivo celozrnné /A:1,3,7,10/, ovocie
			-
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>PIATOK</b>	<b>0,25/50</b>	<b>Polievka</b>	<b>Boršč s mäsom, chlieb k polievke /A:1,7,9/</b>
<b>15.05.2026</b>	350/48/145	<b>A</b>	Knedličky plnené rôznymi náplňami - hlbokozmrazené, posýпка strúhanková na cestoviny, jogurt ovocný /A:1,7,8/, ovocie
	380/250/145	<b>B</b>	Rezance s tvarohom, kyslomliečny nápoj, jogurt ovocný /A:1,7,9/, ovocie
	350/100/145	<b>C</b>	Zemiaky zapekané so syrom tofu, kyslá uhorka, jogurt ovocný /A:1,3,6,7,8,9/, ovocie
			-
	250	<b>X</b>	Bageta so suchou salámou, syrom a zeleninou /A:1,7/, ovocie
	280	<b>Y</b>	Bageta so syrom a zeleninou /A:1,7/, ovocie

## OBEDY (18.05. – 22.05.2026)

Dátum	Hmotnosť (l,g)	Výber	Popis jedla/alergény*
<b>PONDELOK</b> 18.05.2026	<b>0,25/50</b>	<b>Polievka</b>	<b>Polievka sedliacka, chlieb k polievke /A:1,7,9/</b>
	290/250	<b>A</b>	Hydinové guľky v rajčiakovej omáčke, zemiaky varené s maslom /A:1,3,7,9/, ovocie
	139/130/160	<b>B</b>	Losos so šampiňónmi a syrom, hrášok dusený s mrkvou, fazuľka dusená /A:1,3,4,7,9,10/, ovocie
	320/85	<b>C</b>	Lasagne s cuketou, zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, rajčiaky /A:1,7/, ovocie
	0,25		Nápoj: voda s citrónovou šťavou
<b>UTOROK</b> 19.05.2026	<b>0,25/50</b>	<b>Polievka</b>	<b>Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi, chlieb k polievke /A:1,7,9/</b>
	142/190/110	<b>A</b>	Bravčové stehno na rasci, ryža dusená s kukuricou, šalát z červenej kapusty /A:1/, ovocie
	162/240	<b>B</b>	Morčací rezeň prírodný, vajíčkové zemiaky /A:1,3,7/, ovocie
	140/180/80	<b>C</b>	Karbonátky zeleninové, pečené zemiaky s maslom, tatárska omáčka z jogurtu /A:1,3,7,9,10/, ovocie
	0,25		Nápoj: voda s pomarančovou šťavou
<b>STREDA</b> 20.05.2026	<b>0,25/50</b>	<b>Polievka</b>	<b>Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi, chlieb k polievke /A:1,9/</b>
	180/190	<b>A</b>	Hovädzí guláš maďarský, ryža dusená /A:1/, ovocie
	280/100	<b>B</b>	Kurací šalát, pečivo celozrnné /A:1,3,7/, ovocie
	105/295/80	<b>C</b>	Syr tofu v trojobale, zemiaková kaša, šalát hlávkový s reďkovkou /A:1,3,6,7/, ovocie
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>ŠTVRTOK</b> 21.05.2026	<b>0,25/50</b>	<b>Polievka</b>	<b>Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami, chlieb k polievke /A:1,3,7,9/</b>
	200/190/150	<b>A</b>	Kuracie stehná pečené na zelenine, ryža dusená, pečené zemiaky s maslom /A:7/, ovocie
	140/230	<b>B</b>	Študentský rezeň bravčový, cisárska zeleninová príloha /A:1,7/, ovocie
	160/100/145	<b>C</b>	Prívarok špenátový so smotanou, varené vajcia, zemiaky varené, jogurt ovocný /A:1,3,7,8,9/, ovocie
	0,25		Nápoj: voda s pomarančovou šťavou
<b>PIATOK</b> 22.05.2026	<b>0,25/50</b>	<b>Polievka</b>	<b>Polievka šošovicová mliečna s párkom, chlieb k polievke /A:1,6,7/</b>
	320/250/145	<b>A</b>	Halušky s tvarohom, kyslomliečny nápoj, jogurt ovocný /A:1,3,7,8/, ovocie
	360/80/145	<b>B</b>	Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou, šalát hlávkový, jogurt ovocný /A:1,3,6,7,8,9,10/, ovocie
	280/145	<b>C</b>	Buchty pečené plnené lekvárom, jogurt ovocný /A:1,3,7,8/, ovocie
	240	<b>X</b>	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou /A:1,7/, ovocie
	280	<b>Y</b>	Bageta so syrom a zeleninou /A:1,7/, ovocie
	0,25		Nápoj: stolová voda

## VEČERE (11.05. – 15.05.2026)

Dátum	Hmotnosť (l,g)	Výber	Popis jedla/alergény*
<b>PONDELOK</b> 11.05.2026	224/185	<b>A</b>	Bravčové stehno na smotane, cestoviny – kolienka /A:1,7,9,10/, ovocie
	225	<b>B</b>	Cheeseburger /A:1,3,7/, ovocie
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>UTOROK</b> 12.05.2026	310/250/190	<b>A</b>	Halušky so syrom a smotanou, mlieko plnotučné, detská výživa /A:1,3,7/, ovocie
	210/190	<b>B</b>	Sladké pečivo v ks (buchta lekvárová), detská výživa /A:1/, ovocie
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>STREDA</b> 13.05.2026	120/210/120	<b>A</b>	Bravčové mäso s peperonátou a gril. šampiňónmi, tarhoňa dusená, šalát uhorkový /A:1,6,7,10/, ovocie
	240	<b>B</b>	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou /A:1/, ovocie
	0,25		Nápoj: voda s pomarančovou šťavou
<b>ŠTVRTOK</b> 14.05.2026	120/250/100	<b>A</b>	Kurací sekaný rezeň v cestíčku, Zemiaky varené s maslom, kyslá uhorka /A:1,3,7,9/, ovocie
	180	<b>B</b>	Pečivo celozrnné v ks (rožok so slaninou) /A:1/, ovocie
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>PIATOK</b> 15.05.2026		-	-

Hmotnosť jedla je uvádzaná po tepelnej úprave.

**Poskytovateľ stravy:** Stredná športová škola, Banská Bystrica

**Zodpovedná:** Oľga Slabeciusová, vedúca ŠJ Strednej športovej školy

### \* ALERGÉNY:

1. **OBILNINY** obsahujúce lepok a výrobky z nich
2. **KÔROVCE** a výrobky z nich
3. **VAJCIA** a výrobky z nich
4. **RYBY** a výrobky z nich
5. **ARAŠIDY** a výrobky z nich
6. **SÓJA** a výrobky z nej
7. **MLIEKO** a výrobky z neho
8. **ORECHY** a výrobky z nich
9. **ZELER** a výrobky z neho
10. **HORČICA** a výrobky z nej
11. **SEZAM - SEMENÁ** a výrobky z nich
12. **SIRIČITANY** - sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov

## VEČERE (18.05. – 22.05.2026)

Dátum	Hmotnosť (l,g)	Výber	Popis jedla/alergény*
<b>PONDELOK</b> 18.05.2026	350/110	<b>A</b>	Francúzske zemiaky, šalát uhorkový s jogurtom /A:3,6,7,10/, ovocie
	250	<b>B</b>	Bageta so suchou salámou, syrom a zeleninou /A:1,7,10/, ovocie
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>UTOROK</b> 19.05.2026	340/110/35	<b>A</b>	Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a zel., šalát cviklový s chrenom, cereálna tyčinka /A:1,3,6,7,8,9/, ovocie
	260/35	<b>B</b>	Pečivo celozrnné v ks, cereálna tyčinka /A:1,3,7,8/, ovocie
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>STREDA</b> 20.05.2026	245/185/190	<b>A</b>	Bravčové stehno hamburské, cestoviny, detská výživa /A:1,3,6,7,9,10/, ovocie
	230/190	<b>B</b>	Burger z kuracieho mäsa, detská výživa /A:1,7/, ovocie
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>ŠTVRTOK</b> 21.05.2026	132/190/100/190	<b>A</b>	Bravčové karé po čínsky, ryža dusená, šalát z čínskej kapusty s kukuricou, detská výživa /A:0/, ovocie
	280/190	<b>B</b>	Bageta s tuniakom, detská výživa /A:1,4,7/, ovocie
	0,25		Nápoj: čaj ovocný
<b>PIATOK</b> 22.05.2026		-	-

Hmotnosť jedla je uvádzaná po tepelnej úprave.

**Poskytovateľ stravy:** Stredná športová škola, Banská Bystrica

**Zodpovedná:** Oľga Slabeciusová, vedúca ŠJ Strednej športovej školy

### \* ALERGÉNY:

1. **OBILNINY** obsahujúce lepok a výrobky z nich
2. **KÔROVCE** a výrobky z nich
3. **VAJCIA** a výrobky z nich
4. **RYBY** a výrobky z nich
5. **ARAŠIDY** a výrobky z nich
6. **SÓJA** a výrobky z nej
7. **MLIEKO** a výrobky z neho
8. **ORECHY** a výrobky z nich
9. **ZELER** a výrobky z neho
10. **HORČICA** a výrobky z nej
11. **SEZAM - SEMENÁ** a výrobky z nich
12. **SIRIČITANY** - sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov