

## OBEDY (13.04. – 17.04.2026)

Dátum	Hmotnosť (l,g)	Výber	Popis jedla/alergény*
<b>PONDELOK</b>	<b>0,25/50</b>	<b>Polievka</b>	<b>Polievka hrášková so zeleninou, chlieb k polievke /A:1,7,9/</b>
<b>13.04.2026</b>	100/250/19/50	<b>A</b>	Bravčovinky, zemiaky varené s maslom, zeleninová obloha - cibuľa jarná, horčica /A:1,7,9,10/, ovocie
	300/100	<b>B</b>	Kurací šalát so zeleninou, pečivo celozrnné /A:1,3,7,10/, ovocie
	360/250	<b>C</b>	Babičkine zemiaky s tvarohom, kyslomliečny nápoj /A:7,8,9/, ovocie
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>UTOROK</b>	<b>0,25/50</b>	<b>Polievka</b>	<b>Polievka karfiolová so zeleninou, chlieb k polievke /A:1,3,7,9/</b>
<b>14.04.2026</b>	192/210	<b>A</b>	Bravčové stehno na šampiňónoch, tarhoňa dusená /A:1,7/, ovocie
	155/220	<b>B</b>	Kuracie prsia plnené šunkou a syrom, pečená zelenina /A:1,6,7,9,10/, ovocie
	105/250/80	<b>C</b>	Syr tofu v trojobjale, zemiaky varené s maslom, tatárska omáčka z jogurtu /A:1,3,6,7,9,10/, ovocie
	0,25		Nápoj: voda s citrónovou šťavou
<b>STREDA</b>	<b>0,25/50</b>	<b>Polievka</b>	<b>Polievka šošovicová so zeleninou, chlieb k polievke /A:1,9/</b>
<b>15.04.2026</b>	150/150/185	<b>A</b>	Sekaná pečienka, omáčka kôprová, cestoviny /A:1,3,7/, ovocie
	130/250	<b>B</b>	Bravčový rezeň v cestíčku, zelenina miešaná na anglický spôsob /A:1,3,7,9/, ovocie
	350	<b>C</b>	Tuniak s cestovinami /A:1,3,4,7/, ovocie
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>0,25/50</b>	<b>Polievka</b>	<b>Polievka cibuľová so syrom tofu, chlieb k polievke /A:1,6,9/</b>
<b>16.04.2026</b>	362/190	<b>A</b>	Hovädzí guláš mexický, ryža dusená /A:1,7/, ovocie
	290/220	<b>B</b>	Kuracie stehná pečené - kalibrované, pečená zelenina /A:1,3,7,9/, ovocie
	135/240/100	<b>C</b>	Syrové placky, farebné zemiaky, šalát mrkvový s citrónom /A:1,3,7,9/, ovocie
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>PIATOK</b>	<b>0,25/50</b>	<b>Polievka</b>	<b>Polievka gulášová srbská, chlieb k polievke /A:1/</b>
<b>17.04.2026</b>	120/250/80	<b>A</b>	Vyprášaný syr, zemiaky varené s maslom, tatárska omáčka z jogurtu /A:1,3,7,9,10/, ovocie
	340/100	<b>B</b>	Zapekané cestoviny so zeleninou, šalát zo sterilizovanej cvikly /A:1,3,7/, ovocie
	390/145	<b>C</b>	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, jogurt ovocný /A:1,3,7/, ovocie
		<b>X</b>	Bageta so salámou, syrom a zeleninou /A:1,7/, ovocie
		<b>Y</b>	Bageta so syrom a zeleninou /A:1,7/, ovocie
0,25		Nápoj: voda s pomarančovou šťavou	

## OBEDY (20.04. – 24.04.2026)

Dátum	Hmotnosť (l,g)	Výber	Popis jedla/alergény*
<b>PONDELOK</b> 20.04.2026	<b>0,25/50</b>	<b>Polievka</b>	<b>Polievka sójová so zemiakmi a zeleninou, chlieb k polievke /A:1,6,9/</b>
	290/250	<b>A</b>	Koložvárska kapusta, zemiaky varené /A:1,7,9/, ovocie
	155/300	<b>B</b>	Horehronský rezeň, kráľovská zeleninová príloha s baklažánom /A:1,3,7,9,11/, ovocie
	230/280/100	<b>C</b>	Karfiolový nákyp, zemiaková kaša mrkvová, kyslá uhorka /A:1,3,7,9/, ovocie
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>UTOROK</b> 21.04.2026	<b>0,25/50</b>	<b>Polievka</b>	<b>Polievka špenátová s opekanou žemľou, chlieb k polievke /A:1,3,7/</b>
	174/190/120	<b>A</b>	Bravčové stehno s lečom, ryža dusená, šalát uhorkový /A:1/, ovocie
	160/190	<b>B</b>	Losos v objatí zeleniny, bulgur /A:1,3,4,7,9,10/, ovocie
	350/250	<b>C</b>	Zemiaková baba, kyslomliečny nápoj /A:1,3,7/, ovocie
	0,25		Nápoj: voda s citrónovou šťavou
<b>STREDA</b> 22.04.2026	<b>0,25/50</b>	<b>Polievka</b>	<b>Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami, chlieb k polievke /A:1,7/</b>
	205/250/100	<b>A</b>	Kuracie stehná pečené na masle, zemiaky varené, šalát zo sterilizovanej cvikly /A:7,9/, ovocie
	120/250	<b>B</b>	Morčací rezeň obalovaný v syre, cuketa dusená s batátmi /A:1,3,7/, ovocie
	330	<b>C</b>	Šúľance s makom, posýпка maková na buchtu /A:1,3,7/, ovocie
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>ŠTVRTOK</b> 23.04.2026	<b>0,25/50</b>	<b>Polievka</b>	<b>Polievka hráškový krém, chlieb k polievke /A:1,7/</b>
	69/295/150	<b>A</b>	Rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, kompót marhuľový /A:4,7/, ovocie
	195/230	<b>B</b>	Bravčový závitok záhorácky, cisárska zeleninová príloha /A:1,7/, ovocie
	320	<b>C</b>	Kapustové fľačky so slaninou, jogurt ovocný /A:1,7/, ovocie
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>PIATOK</b> 24.04.2026	<b>0,25/50</b>	<b>Polievka</b>	<b>Polievka zemiaková s údeným mäsom, chlieb k polievke /A:1,7/</b>
	130/250/40	<b>A</b>	Grilovaný hermelín, zemiaky varené, džem brusnicový /A:1,3,7,9/, ovocie
	350	<b>B</b>	Tuniak s cestovinami /A:1,3,4,7/, ovocie
	210/145	<b>C</b>	Palacinky s džemom, jogurt ovocný /A:1,3,7,8/, ovocie
		<b>X</b>	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou /A:1,7/, ovocie
		<b>Y</b>	Bageta so syrom a zeleninou /A:1,7/, ovocie
	0,25		Nápoj: voda s pomarančovou šťavou

## VEČERE (13.04. – 17.04.2026)

Dátum	Hmotnosť (l,g)	Výber	Popis jedla/alergény*
<b>PONDELOK</b> 13.04.2026	330/100/35	<b>A</b>	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom, kyslá uhorka, cereálna tyčinka /A:1,3,7,8,9/, ovocie
	240/35	<b>B</b>	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou, cereálna tyčinka /A:1,3,6,7,8,10/, ovocie
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>UTOROK</b> 14.04.2026	125/295/110	<b>A</b>	Hydinový karbonátok, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty /A:1,3,7/, ovocie
	170	<b>B</b>	Pečivo celozrnné – croissant syrový - 2 ks /A:1/, ovocie
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>STREDA</b> 15.04.2026	330/220/35	<b>A</b>	Zemiaky zapekané s mäsom a syrom, jemný ovocný šalát, cereálna tyčinka /A:1,3,6,7,8/, ovocie
	230/35	<b>B</b>	Burger z kuracieho mäsa, cereálna tyčinka /A:1,3,7,8/, ovocie
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>ŠTVRTOK</b> 16.04.2026	174/250	<b>A</b>	Bravčové stehno s lečom, zemiaky varené /A:1,9/, ovocie
	120	<b>B</b>	Pečivo celozrnné – rožok so slaninou - 2 ks /A:1/, ovocie
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>PIATOK</b> 17.04.2026		-	-

**Hmotnosť jedla je uvádzaná po tepelnej úprave.**

**Poskytovateľ stravy:** Stredná športová škola, Banská Bystrica

**Zodpovedná:** Oľga Slabeciusová, vedúca ŠJ Strednej športovej školy

### \* ALERGÉNY:

1. **OBILNINY** obsahujúce lepok a výrobky z nich
2. **KÔROVCE** a výrobky z nich
3. **VAJCIA** a výrobky z nich
4. **RYBY** a výrobky z nich
5. **ARAŠIDY** a výrobky z nich
6. **SÓJA** a výrobky z nej
7. **MLIEKO** a výrobky z neho
8. **ORECHY** a výrobky z nich
9. **ZELER** a výrobky z neho
10. **HORČICA** a výrobky z nej
11. **SEZAM - SEMENÁ** a výrobky z nich
12. **SIRIČITANY** - sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov

## VEČERE (20.04. – 24.04.2026)

Dátum	Hmotnosť (l,g)	Výber	Popis jedla/alergény*
<b>PONDELOK</b> 20.04.2026	232/220	<b>A</b>	Bravčový perkelt, halušky /A:1,3,7/, ovocie
	270/250	<b>B</b>	Bageta s údeným mäsom, syrom a zeleninou /A:1,7,10/, ovocie
	0,25		Nápoj: voda s citrónovou šťavou
<b>UTOROK</b> 21.04.2026	120/250/115/190	<b>A</b>	Kurací sekaný rezeň v cestíčku, zemiaky varené s maslom, šalát z hlávk. kapusty s kiwi, detská výživa /A:1,3,7,9/, ovocie
	120/190	<b>B</b>	Pečivo celozrnné (škvarkový pagáč) – 2 ks, detská výživa /A:1/, ovocie
	0,25		Nápoj: stolová voda
<b>STREDA</b> 22.04.2026	290/100/35	<b>A</b>	Bratislavské rizoto, šalát mrkvový s citrónom, cereálna tyčinka /A:1,3,7,8/, ovocie
	140/35	<b>B</b>	Sladké pečivo (koliesko makové) – 2 ks, cereálna tyčinka /A:1/, ovocie
	0,25		Nápoj: čaj ovocný
<b>ŠTVRTOK</b> 23.04.2026	330/100/100	<b>A</b>	Zemiakový guláš so špekačkami, chlieb k prívarku, kyslá uhorka /A:1,6,9/, ovocie
	250	<b>B</b>	Burger z kuracieho mäsa, /A:1,7/, ovocie
	0,25		Nápoj: čaj ovocný
<b>PIATOK</b> 24.04.2026		-	-

Hmotnosť jedla je uvádzaná po tepelnej úprave.

**Poskytovateľ stravy:** Stredná športová škola, Banská Bystrica

**Zodpovedná:** Oľga Slabeciusová, vedúca ŠJ Strednej športovej školy

### \* ALERGÉNY:

1. **OBILNINY** obsahujúce lepok a výrobky z nich
2. **KÔROVCE** a výrobky z nich
3. **VAJCIA** a výrobky z nich
4. **RYBY** a výrobky z nich
5. **ARAŠIDY** a výrobky z nich
6. **SÓJA** a výrobky z nej
7. **MLIEKO** a výrobky z neho
8. **ORECHY** a výrobky z nich
9. **ZELER** a výrobky z neho
10. **HORČICA** a výrobky z nej
11. **SEZAM - SEMENÁ** a výrobky z nich
12. **SIRIČITANY** - sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov