

OBEDY (17.12. - 21.12.2018)

Dátum	Hmotnosť (l,g)	Výber	Popis jedla/alergény*
PONDELOK 17.12.2018	0,25/50	Polievka	Zemiaková s kôprom a údeným mäsom /A:1,7/, chlieb
	340	A	Špagety s bolonskou omáčkou /A:1,7/
	270	B	Kurací šalát s červenou fazuľou a cestovinou /A:1,7/
	330	C	Zlaté halušky tvarohové sladké /A:1,3,7/
		D	-
	0,25		Nápoj: stolová voda, mlieko ochutené /A:7/
UTOROK 18.12.2018	0,25/50	Polievka	Cícerová s opekaným chlebom, chlieb
	124/250/150	A	Moravský bravčový vrabec, zemiaková kaša, kompót miešaný /A:1,7/
	400/100	B	Morčacie prsia na francúzsky spôsob /A:7/, uhorka kyslá
	240/250/100	C	Tofu syr so šampiňónmi a fazuľkou /A:1,6,7/, zemiaková kaša, uhorka kyslá
		D	-
	0,25		Nápoj: voda s pomarančovou príchuťou
STREDA 19.12.2018	0,25/50	Polievka	Cibuľová, chlieb
	210/190/130	A	Kuracie stehná pečené na masle /A:7/, ryža dusená, šalát paradajkový s paprikou a syrom /A:1,7,9/
	232/100	B	Hovädzí guláš slovenský /A:1,7,9/, chlieb
	330/130	C	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom /A:7/, šalát paradajkový s paprikou a syrom /A:1,7,9/
		D	-
	0,25		Nápoj: čaj čierny so sirupom, stolová voda
ŠTVRTOK 20.12.2018			NEVARÍ SA
		X	Bageta /A:1/ so šunkou, syrom /A:7/ a zeleninou, ovocie
		Y	Bageta /A:1/ so syrom /A:7/ a zeleninou, ovocie
PIATOK 21.12.2018			NEVARÍ SA

OBEDY (10.12. - 14.12.2018)

Dátum	Hmotnosť (l,g)	Výber	Popis jedla/alergény*
PONDELOK 10.12.2018	0,25/50	Polievka	Gulášová srbská /A:1/, chlieb /A:1/
	350/100	A	Granadiersky pochod s údenou slaninou /A:1/, kyslá uhorka
	240/50	B	Kurací šalát so šampiňónmi /A:7,9,10/, pečivo celozrnné (2ks) /A:1/
	350	C	Moravské koláče /A:1,3,7/
		D	-
	0,25		Nápoj: voda so sirupom, mlieko ochutené /A:7/
UTOROK 11.12.2018	0,25/50	Polievka	Z fazuľových strukov /A:1/, chlieb /A:1/
	174/190	A	Bravčové stehno po juhoslovansky /A:1/, ryža dusená
	290/360	B	Kuracie stehná pečené s plnkou /A:1,3,7/, zelenina miešaná na anglický spôsob /A:7,9/
	330	C	Cuketa a šampiňóny na rajčiakoch s tarhoňou /A:7/
		D	-
	0,25		Nápoj: stolová voda, čaj ovocný so sirupom
STREDA 12.12.2018	0,25/50	Polievka	Rybacia s lečom a zemiakmi /A:4/, chlieb A:1/
	134/260/110	A	Sotté z kuracích prs /A:10/, zemiaková kaša, šalát mrkvový s marhuľami
	162/150	B	Hovädzí tokáň na smotane /A:1,7/, knedľa kysnutá /A:1,3,7/
	250/150	C	Syr tofú s kyslou kapustou /A:1,6,7/, knedľa kysnutá /A:1,3,7/
		D	-
	0,25		Nápoj: stolová voda, čaj čierny s citrónom
ŠTVRTOK 13.12.2018	0,25/50	Polievka	Kapustová s paradajkovým pretlakom, chlieb /A:1/
	120/190/100	A	Študentský bravčový rezeň /A:1,7/, ryža dusená s kukuricou, kyslá uhorka
	180/260	B	Losos v objatí zeleniny /A:4,7/, zemiaková kaša s mliekom /A:7/
	280	C	Buchty pečené s čokoládovo-orieškovým krémom /A:1,3,7,8/
		D	-
	0,25		Nápoj: voda so sirupom, stolová voda
PIATOK 14.12.2018			
			UPOZORNENIE: z technických príčin dodávateľ stravy v tento deň nevarí
		X	Bageta /A:1/ so suchou salámou, syrom /A:7/ a zeleninou, ovocie
		Y	Bageta /A:1/ so syrom /A:7/ a zeleninou, ovocie

VEČERE (17.12. - 21.12.2018)

Dátum	Hmotnosť (l,g)	Výber	Popis jedla/alergény*
PONDELOK 17.12.2018	110/260/100	A	Šampiňónové fašírky s kuracím mäsom /A:1,3,7/, zemiaková kaša, sterilizovaná cvikla
	340	B	Zapekané cestoviny s ratatouille /A:1,3,7/
	0,25		Nápoj: voda so sirupom, stolová voda
UTOROK 18.12.2018	340/0,25	A	Halušky s kyslou kapustou, mlieko polotučné /A:1,3,7/
	100/250/0,25	B	Mäsové krokety, zemiaky varené s maslom /A:1,3,7/, čalamáda, stolová voda
	0,25		Nápoj: -
STREDA 19.12.2018	114/260	A	Bravčové karé po čínsky, zemiaková kaša
	195/190	B	Sójové kocky s hlivou /A:6/, ryža dusená
	0,25		Nápoj: voda so sirupom, stolová voda
ŠTVRTOK 20.12.2018			
			syrokrem /A:7/, rožky, ovocie
PIATOK 21.12.2018			
			NEVARÍ SA

VEČERE (10.12. - 14.12.2018)

Dátum	Hmotnosť (l,g)	Výber	Popis jedla/alergény*
PONDELOK 10.12.2018	109/190	A	Ázijská kuracia panvica, ryža dusená
	165/210	B	Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou, zemiaky varené s maslom
	0,25		Nápoj: voda so sirupom, stolová voda
UTOROK 11.12.2018	380/110	A	Cestoviny zapečené so šunkou a zeleninou /A:1,3,7,9/, šalát z kyslej kapusty s kápiou
	350/110	B	Zemiaky zapekané švajčiarske /A:1,3,7/, šalát z kyslej kapusty s kápiou
	0,25		Nápoj: voda so sirupom, čaj ovocný s medom
STREDA 12.12.2018	120/250		Vyprážený kurací rezeň /A:1,3,7/, zemiakový šalát
			-
	0,25		Nápoj: voda so sirupom, čaj čierny so sirupom
ŠTVRTOK 13.12.2018	290/100		Bratislavské rizoto /A:1,7/, čalamáda
			-
	0,25		Nápoj: voda so sirupom, čaj ovocný
PIATOK 14.12.2018			
			lúpačka tvarohová, ovocie

Hmotnosť jedla je uvádzaná po tepelnej úprave.

Poskytovateľ stravy: Športové gymnázium, Banská Bystrica

Zodpovedná: Lucia Antošíková, vedúca ŠJ Športového gymnázia

* ALERGÉNY:

1. **OBILNINY** obsahujúce lepok a výrobky z nich
2. **KÔROVCE** a výrobky z nich
3. **VAJCIA** a výrobky z nich
4. **RYBY** a výrobky z nich
5. **ARAŠIDY** a výrobky z nich
6. **SÓJA** a výrobky z nej
7. **MLIEKO** a výrobky z neho
8. **ORECHY** a výrobky z nich
9. **ZELER** a výrobky z neho
10. **HORČICA** a výrobky z nej
11. **SEZAM - SEMENÁ** a výrobky z nich
12. **SIRIČITANY** - sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov